

Alcool, cigarettes et joints: les jeunes sont un peu plus sages

SANTÉ Les résultats de l'enquête de l'Institut suisse de prévention de l'alcoolisme sont encourageants. La croissance exponentielle de la consommation est enrayée mais il est trop tôt pour parler de baisse générale.

LUCIA SILLIG BERNE

Publié le 21 février 2007



KEYSTONE- 10% des jeunes de 15 ans fument quotidiennement.

Les adolescents consomment moins de substances psychoactives. C'est ce que révèle une étude présentée hier par l'Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies (ISPA). Réalisée sur mandat de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), l'enquête a été réalisée par questionnaire anonyme auprès de 10 000 élèves de 11 à 15 ans, choisis aléatoirement. Si les résultats sont plutôt de bon augure, les spécialistes gardent la tête froide. La croissance exponentielle enregistrée en 2002 est enrayée, mais on ne peut pas encore dégager une tendance générale à la baisse.

ALCOOL «Ça reste le problème numéro 1», dit Martin Büechli, responsable des programmes de prévention à l'OFSP. Un quart des garçons et 17% des filles de 15 ans boivent au moins une fois par semaine de l'alcool. S'il y a une nette diminution depuis le pic de 2002, les taux sont toujours élevés et la tendance, en tout cas chez les plus âgés, reste à la hausse par rapport aux années 90. De plus, 30% des garçons et 20% des filles de 15 ans disent avoir été ivres au moins deux fois dans leur vie. «Enfin, si la consommation masculine reste plus grande, l'écart se resserre au fil des ans», relève Marina Delgrande, du département de la recherche de l'ISPA.

La bière est de loin l'alcool le plus bu. Toujours en seconde position, les alcopops enregistrent un net recul que la spécialiste attribue à l'introduction d'une taxe spéciale en 2003. Autre explication avancée pour la baisse de la consommation, la forte médiatisation du problème chez les jeunes pourrait avoir entraîné une prise de conscience, aussi bien chez les adolescents que chez les parents. L'application plus stricte des mesures de protection de la jeunesse, comme l'affichage clair de l'interdiction de vente pour les moins de 16 ans, a peut-être aussi joué un rôle.

TABAC 10% des jeunes de 15 ans fument quotidiennement, 15% hebdomadairement. Globalement, la tendance est à la baisse. L'ISPA évoque plusieurs explications, comme la prévention, l'augmentation du prix des cigarettes, ou encore l'interdiction de fumer dans les trains. Mais les spécialistes rappellent que cela fait quand même 10 000 adolescents qui fument chaque jour et qui continueront probablement plus tard.

CANNABIS La hausse de la consommation est stoppée. A 15 ans, 34% des garçons et 27% des filles disent avoir fumé un joint au moins une fois dans leur vie. Après un pic à 46% et 37% en 2002, on retombe à peu près au niveau de 1998, enrayant ainsi une forte progression qui durait depuis le début de l'étude en 1986. Plus significatif encore, le niveau de consommation actuelle - 24% des garçons et 21% des filles - est lui inférieur à 1998. «Et il est intéressant de noter qu'il y a de plus en plus de jeunes qui ont fumé, puis arrêté», observe Holger Schmid, vice-directeur de l'ISPA. Il estime que le regard sur la «fumette» est devenu plus critique et que cela a pu contribuer à la baisse générale. «Les parents et l'école sont plus sévères, poursuit-il. Et on consomme moins facilement dans les lieux publics, notamment depuis que l'on ne peut plus fumer dans les trains, ça évite la banalisation.»

Consommation d'alcool hebdomadaire

Des écoliers et écolières de 11 à 15 ans, évolution de 1986 à 2006

