

activités



www.fegpa.ch

- **Campagnes ciblées:** jeunes, femmes enceintes, conducteurs-trices, consommateurs-trices, personnel de vente, cafetiers.
- **Prévention** en milieux festifs et lors de manifestations sportives et culturelles.
- **Promotion et gestion** de programmes éducatifs (conducteur désigné, simulateur de conduite, etc.).
- **Interventions** auprès des pouvoirs publics et des médias sur les questions liées à l'alcoologie.
- **Partenariat** avec des professionnels-elles de la santé, de l'éducation, des entreprises.



objectifs



Bourré de talent,
pas d'alcool.

fegpa
prévention alcoolisme

Avec le soutien de la République et canton de Genève

- Sensibiliser la population aux risques liés à l'abus d'alcool.
- Promouvoir des habitudes de consommation compatibles avec la santé.
- Agir sur l'environnement social favorisant des comportements alternatifs à la consommation excessive d'alcool.
- Coordonner le réseau genevois d'alcoologie.



CARREFOUR PREVENTION®



Carrefour Prévention
Rue Henri-Christiné 5
CP 567
CH-1211 GENEVE 4
carprev@iprolink.ch
www.prevention.ch



Heures d'ouverture de l'arcade
Lundi-jeudi 9.00-17.00
Vendredi 9.00-13.00
Tél. 022 321 00 11 - Fax 022 329 11 27
ADiGe: Permanence le 1^{er} mercredi de chaque mois de 17 à 19h.
CIPRET: les mardis de 12h 30 à 14h.
ESPACE GOÛT DOUBLE: les jeudis de 17h à 19h.

Antenne des diététiciens genevois

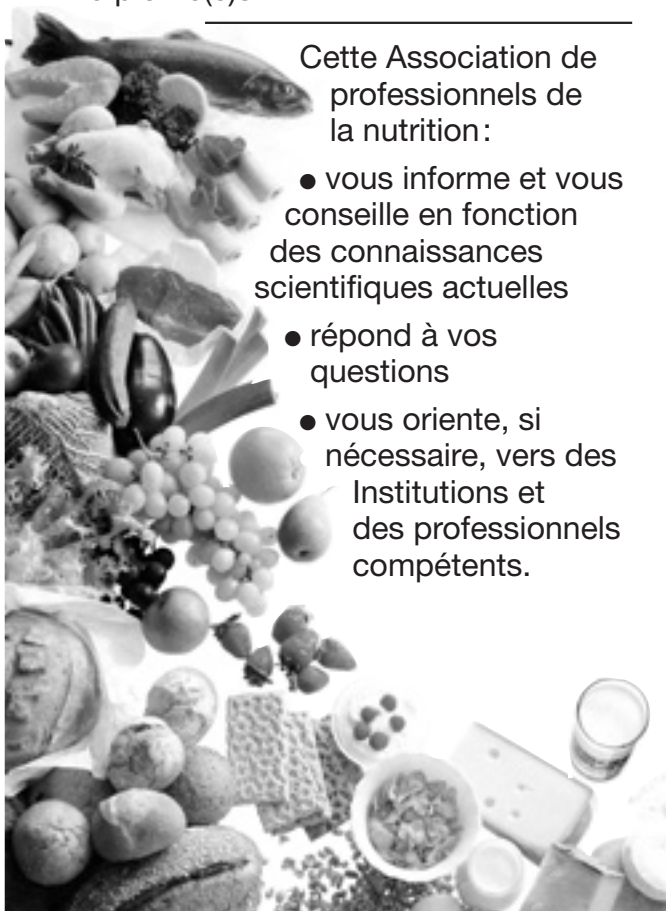


activités

L'Antenne des Diététiciens Genevois (ADiGe), fondée en 1994, regroupe plus de 80 diététiciens et diététiciennes diplômé(e)s.

Cette Association de professionnels de la nutrition :

- vous informe et vous conseille en fonction des connaissances scientifiques actuelles
- répond à vos questions
- vous oriente, si nécessaire, vers des Institutions et des professionnels compétents.



Si...

... vous êtes intéressés par l'alimentation en général,

... vous désirez manger sainement sans sacrifier le plaisir,

... vous aimeriez avoir un avis professionnel sur le dernier régime à la mode,

... vous ne savez que choisir dans la profusion de lecture concernant la diététique,

... vous désirez faire profiter vos élèves, employés ou collaborateurs d'un cours ou d'un atelier sur l'alimentation,

... Autant de raisons de venir nous voir ou nous téléphoner

Le 1^{er} mercredi de chaque mois de 17 heures à 19 heures, les diététiciens de l'ADiGe vous répondent et vous orientent gratuitement.

CARREFOUR PREVENTION®



Carrefour Prévention
Rue Henri-Christiné 5
CP 567
CH-1211 GENEVE 4
carprev@iprolink.ch
www.prevention.ch

AVEC LE SOUTIEN DE



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

POST. TENERIAS LUX

Heures d'ouverture de l'arcade

Lundi-jeudi 9.00-17.00

Vendredi 9.00-13.00

Tél. 022 321 00 11 - Fax 022 329 11 27

ADiGe: Permanence le 1^{er} mercredi de chaque mois de 17 à 19h.

CIPRET: les mardis de 12h 30 à 14h.

ESPACE GOÛT DOUBLE: les jeudis de 17h à 19h.



Exigeante,
la Fourchette verte décerne un

label santé

ce label garantit :

- ❖ un plat du jour sain et équilibré
- ❖ des boissons sans alcool
à un prix favorable
- ❖ un environnement respecté

à qui est-il attribué ?

- aux cafés-restaurants
- aux self-services
- aux restaurants de collectivité
(entreprises, écoles, université...)

Fourchette verte Genève

tél. 022 329 11 78 fax 022 329 11 27

ge@fourchetteverte.ch www.fourchetteverte.ch

**Fourchette verte Genève, une action soutenue par
le Département de l'économie et de la santé.**

objectifs

- Augmenter les connaissances en matière d'alimentation et de santé au sein des restaurants
- Induire des comportements sains auprès des clients
- Contribuer à l'amélioration des conditions d'hygiène et d'environnement de la restauration

Que découvrir dans le plat du jour Fourchette verte ?

- Un aliment **protecteur** riche en fibres et en antioxydants (au minimum 200 g)
- Un aliment **énergétique** riche en hydrates de carbone sous forme d'amidon (à discrétion)
- Un aliment **constructeur** riche en protéines
 - 100 - 120 g de viande, poisson, crustacés, oeufs
 - 150 g de tofu, légumineuses
 - 60 - 80 g de fromage
- Des **matières grasses** en quantité limitée et de bonne qualité nutritionnelle

CARREFOUR PREVENTION®



Carrefour Prévention
Rue Henri-Christiné 5
CP 567
CH-1211 GENEVE 4
carprev@iprolink.ch
www.prevention.ch



Heures d'ouverture de l'arcade
Lundi-jeudi 9.00-17.00
Vendredi 9.00-13.00
Tél. 022 321 00 11 - Fax 022 329 11 27
ADiGe: Permanence le 1^{er} mercredi de chaque mois de 17 à 19h.
CIPRET: les mardis de 12h 30 à 14h.
ESPACE GOÛT DOUBLE: les jeudis de 17h à 19h.

MAÎTRISE STRESS

CENTRE D'INFORMATION

activités

QUI SOMMES NOUS ?

Le **Centre d'Information pour la Maîtrise du Stress (CIMS)** a pour but de promouvoir la diffusion et l'application des connaissances relatives à la maîtrise du stress, et d'offrir à chacun la possibilité de bénéficier de ces informations pour le maintien et l'amélioration de sa santé et qualité de vie.

QUE PROPOSONS-NOUS ?

Conseils et Soutien

Toute personne qui le désire peut bénéficier des services offerts par le Centre, que ce soit pour une simple information ou pour participer à un séminaire. Aux entreprises et organisations, nous offrons conseils et assistance dans leur recherche d'un programme pertinent de la maîtrise du stress, et sommes en mesure d'animer en tout temps des séminaires adaptés à leurs besoins spécifiques.

Moyens Didactiques

Le CIMS propose divers moyens didactiques, tels que brochures, ouvrages, cassettes, et kits de travail.

Séminaire de Maîtrise du Stress

Un programme complet de maîtrise du stress est organisé à raison de 6 modules (2h par séance), plus une séance individuelle pour l'établissement d'un Profil Personnel de Stress.

objectifs

Profil Personnel de Stress

Un Profil Personnel de Stress (PPS) à l'aide des questionnaires d'auto-évaluation et des instruments de mesure informatisés, permet aux spécialistes du stress du CIMS d'établir pour chacun un bilan de son niveau de stress, une identification des facteurs de stress, ainsi que le degré de vulnérabilité et de réactions face à ces facteurs.

QUELS SONT NOS OBJECTIFS?

- Informer et sensibiliser le grand public sur le mécanisme du stress et l'utilisation des connaissances relatives à sa maîtrise.
- Favoriser l'accès aux différentes méthodes et techniques de la maîtrise du stress.
- Développer et organiser des réunions d'experts et des programmes de formation.
 - Faire le lien avec d'autres organismes sur le plan national et international.

POUR NOUS CONTACTER

Francis de Riba, Ph.D., Directeur

Tél. 022 321 01 29

Fax 022 329 11 27

E-mail: stressless@bluewin.ch

Internet: www.prevention.ch

CARREFOUR PREVENTION®



Carrefour Prévention
Rue Henri-Christiné 5
CP 567
CH-1211 GENEVE 4
carprev@iprolink.ch
www.prevention.ch



Heures d'ouverture de l'arcade

Lundi-jedi 9.00-17.00

Vendredi 9.00-13.00

Tél. 022 321 00 11 - Fax 022 329 11 27

ADiGe: Permanence le 1^{er} mercredi de chaque mois de 17 à 19h.

CIPRET: les mardis de 12h30 à 14h.

ESPACE GOÛT DOUBLE: les jeudis de 17h à 19h.



CENTRE DE PRÉVENTION DU JEU EXCESSIF

- **Nous nous adressons:**

Aux personnes concernées par les problèmes liés au jeu excessif, qu'il s'agisse de jeux de hasard et d'argent ou toute autre forme de jeu engageant de l'argent, y compris les jeux virtuels.

A l'entourage des joueurs en difficulté.

A toute personne intéressée par la question des jeux et de leurs effets.

- **Nous offrons:**

Une permanence téléphonique les lundis de 14h à 18h, les jeudis et vendredis de 11h à 16h, avec la possibilité de laisser un message sur le répondeur.

Des entretiens de bilan et d'orientation, sur rendez-vous.

Un groupe de parole pour les proches, sur rendez-vous.

Un espace d'accueil «Goût-Double» tous les jeudis de 17h à 18h, sans rendez-vous, pour des rencontres informelles autour d'un goûter discussion sur les questions relatives aux jeux.

Un site Internet d'information.

De la documentation.

Une collaboration active avec l'ensemble des partenaires du réseau psychosocial de Genève et de la région.

Un partenariat avec les intervenants romands et de France voisine.

- **Nous encourageons** l'organisation de groupes d'entraide.
- **Nous participons** à la sensibilisation de la population.

objectifs

- **Faire connaître**, à l'ensemble de la population, les différentes problématiques liées aux pratiques des jeux.
- **Faciliter** l'accès aux soins.
- **Contribuer** à la politique de santé publique en matière de jeu excessif.
- **Favoriser** les synergies entre les organismes actifs dans la prévention du jeu excessif et coordonner les actions de prévention en la matière.

Vous êtes invités:

Le jeudi entre 17h et 19h

Sans rendez-vous

à l'Espace «Goût-Double»

*Pour un goûter-discussion
sur toute question
qui vous tiendrait à cœur
concernant le jeu excessif
sous toutes ses formes.*

*Au 5 rue Henri Christiné
1205 Genève*

Nos coordonnées:

Tél: 022 329 11 70

Fax: 022 329 11 27

E-mail: riennevaplus@iprolink.ch

www.riennevaplus.org

CARREFOUR PREVENTION®



Carrefour Prévention
Rue Henri-Christiné 5
CP 567
CH-1211 GENEVE 4
carprev@iprolink.ch
www.prevention.ch

AVEC LE SOUTIEN DE



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

Heures d'ouverture de l'arcade

Lundi-jeudi 9.00-17.00

Vendredi 9.00-13.00

Tél. 022 321 00 11 - Fax 022 329 11 27

ADiGe: Permanence le 1^{er} mercredi de chaque mois de 17 à 19h.

CIPRET: les mardis de 12h 30 à 14h.

ESPACE GOÛT DOUBLE: les jeudis de 17h à 19h.

s w i s s w e b s a n t é p u b l i q u e
www.prevention.ch

activités

- **Promotion et coordination**
des campagnes «tout public» et ciblées
- **Actions de prévention**
du tabagisme et de promotion
de la santé liées à des activités
sportives et culturelles
- **Politique de protection**
contre la fumée passive
- **Centre de tabacologie**
 - soutien à la politique des entreprises,
établissements publics et autres lieux
de travail sans fumée
 - formation
 - accueil et animation des Mardis
du CIPRET-Genève
- **Coordination** du site internet
www.prevention.ch
- **Relation** avec la presse
- **Plaidoyer** pour la prévention du tabagisme
- **Partenariat** avec les professionnels-elles
de la santé, de la formation et de
l'éducation

LES MARDIS
DU 
CIPRET
PREVENTION TABAGISME
G E N E V E

12h.30 - 14h. (sauf vacances scolaires)
R. Henri-Christiné 5 - Genève
www.prevention.ch - Tél. 022 321 00 11 - carprev@iprolink.ch



objectifs



sans fumée



- **Coordonner** les actions antitabac sur le sol genevois
- **Informé, sensibiliser et former**
- **Faire le lien** avec les autres organismes au niveau intercantonal, national et international



CARREFOUR  **PREVENTION®**



Carrefour Prévention
 Rue Henri-Christiné 5
 CP 567
 CH-1211 GENEVE 4
 carprev@iprolink.ch
 www.prevention.ch



Heures d'ouverture de l'arcade
 Lundi-jeudi 9.00-17.00
 Vendredi 9.00-13.00
 Tél. 022 321 00 11 - Fax 022 329 11 27
 ADiGe: Permanence le 1^{er} mercredi de chaque mois de 17 à 19 h.
 CIPRET: les mardis de 12 h 30 à 14 h.
 ESPACE GOÛT DOUBLE: les jeudis de 17 h à 19 h.